****

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Рабочая программа**

**по курсу внеурочной деятельности**

**«Учись-учиться»**

**Пояснительная записка**

Рабочая программа к курсу составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе автора книги «Хорошо читаем, думаем, запоминаем» Экгардта Р.Н. Скорочтение» и авторской методики Ш.Ахмадуллина-М:Билингва – 2015г.

Программа данного курса представляет систему интеллектуально- развивающих занятий для учащихся начальных классов и рассчитана на четыре года обучения. Курс рассчитан на 1 час в неделю: 34 ч в 3 классе.

При составлении программы использованы авторские теоретические и практические материалы.

Значение скоростного и смыслового чтения для успешного освоения учебного материала учащимися состоит в том, что сформированный навык смыслового чтения на основе скорочтения является фундаментом всех УУД и предметных действий. Через смысловое чтение формируются УУД: поиск, понимание, преобразование, интерпретация, оценка.

**Актуальность** выбора определена следующими факторами: на основе диагностических фактов у учащихся низкая скорость чтения, они допускают при чтении ошибки: пропускают, заменяют, переставляют буквы, слоги, искажают окончания, не дочитывают их, искажают звуковой состав слов и испытывают трудности при слогослиянии, то в большинстве случаев все затрудняют детям понимание прочитанного.

От скорости чтения зависит также процесс развития. В процессе чтения совершенствуется оперативная память и устойчивость внимания. От этих двух показателей, в свою очередь, зависит умственная работоспособность.

Навык чтения должен быть сформирован в начальной школе. Необходимо стремиться, чтобы в конце начального обучения ребѐнок имел скорость чтения не ниже 120 слов в минуту. Но при этом читал осознанно, правильно, выразительно.

**Новизна** представленной программы заключается в том, что ученики имеют возможность в полной мере получить знания не только по осмысленному чтению, но и улучшить зрительную и слуховую память, а также улучшить свою речь. Более того, объяснит сам механизм чтения и восприятия прочитанного, подскажет, как стать по-настоящему грамотным читателем и успешнее плыть в море современной

**Цель** реализации программы: создание условий для развития навыков рационального чтения, повышения скорости чтения и усвоения информации.

**Задачи:**

* освоение приѐмов и техник скорочтения;
* развитие памяти и внимания;
* улучшение понимания прочитанной информации;
* развитие речи;
* развитие познавательной и творческой активности, интеллектуальных способностей;
* совершенствование умения ориентироваться в постоянно-меняющемся информационном потоке;
* создание комфортной обстановки для раскрытия умственных способностей обучающихся;
* развитие навыков воображения, восприятия, умения работать и отдыхать, переключаясь на другое задание;
* формирование практических навыков по скорочтению, умственной и психологической деятельности;
* развитие концентрации внимания

**Основными принципами работы программы являются**:

* учет современных требований;
* учет возрастных особенностей;
* доступность;
* последовательность;
* системность;
* эффективность;
* системно-деятельностный подход;
* управляемость образовательным процессом;

**Предполагаемый результат:**

* увеличение скорости чтения;
* освоение техник запоминания материала, улучшение качества запоминания;
* активизация высших психических функций;
* расширение расширение поля зрения;
* освоение алгоритма рационального чтения. Программа включает три основных **направления:**
* Обучение детей скоростному и осознанному чтению.
* Развитие зрительной и слуховой памяти.
* Улучшение разговорной речи.

**Принципы обучения:**

* принцип сознательности, творческой активности, самостоятельности ребѐнка при руководящей роли педагога;
* принцип наглядности, единства конкретного и абстрактного, рационального и эмоционального, репродуктивного и продуктивного обучения скорочтению, улучшению зрительной и слуховой памяти, как выражение комплексного подхода;
* принцип связи обучения с жизнью;
* постоянный поиск новых форм работы и совершенствования технологии.

**Методы обучения:**

1. Словесные: рассказ, объяснение, тренировки, чтение, поощрение.
2. Наглядные: демонстрация.
3. Практические: упражнения, выполнение графических записей.
4. Аналитические: наблюдение, сравнение, анкетирование, самоанализ, опрос.

**Средства обучения:**

* наглядный материал: таблицы, схемы, образцы;
* методическая литература: книги, журналы;
* оборудование: книги, карандаши, ручки;
* материалы: тексты для чтения, корректурные пробы, таблицы, рисунки для запоминания, - набор для слуховой памяти.

**Требования к уровню подготовки обучающихся**

В результате работы по программе обучающиеся должны ***уметь*:**

* логически рассуждать, пользуясь приемами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;
* обоснованно делать выводы, доказывать.
* максимально возмещать затраты времени и усилий, вложенные в чтение;
* применять новые знания и умения для организации внимания и памяти для дальнейшей успешной учѐбы, активизации познавательной деятельности.

**Планируемые результаты освоения программы**

**Личностные результаты**

*У учащихся будут сформированы:*

* новые знания и умения для организации внимания и памяти для дальнейшей успешной учѐбы, активизации познавательной деятельности
* мотивация к саморазвитию познавательных и творческих способностей
* умение использовать техники запоминания при работе с учебным материалом
* положительная самооценка за счѐт повышения успешности деятельности

**Метапредметные результаты Регулятивные УУД:**

* управлять своим вниманием
* использовать технику дыхательных упражнений для достижения высокой умственной работоспособности
* справляться с информационным «завалом»;

максимально возмещать затраты времени и усилий, вложенные в чтение;

**Познавательные УУД:**

* выделять в тексте самое важное и необходимое
* логически рассуждать, пользуясь приемами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации
* обоснованно делать выводы, доказывать
* извлекать и анализировать информацию из различных источников

**Коммуникативные УУД:**

* логически рассуждать, пользуясь приемами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;
* обоснованно делать выводы, доказывать
* развивать способность взаимодействия и общения с другими людьми за счет улучшения качества устной речи

**Основной показатель качества освоения программы** - личностный рост обучающегося, его самореализация и определение своего места в детском коллективе.

Обучающиеся ***научатся*:**

* сокращать время выполнения домашней работы минимум в 2 раза;
* увеличивать скорость чтения в 2 и более раз;
* увеличивать скорость и качество запоминания текстов;
* научатся легко запоминать стихи за 10-15 минут;
* научатся быстро запоминать даты, правила, определения, словарные слова;
* научатся мыслить быстрее.

**Приемы и методы**

Артикуляционная гимнастика; чтение слогов, текста; упражнения на слуховую память; упражнения, развивающие боковое зрение и отрабатывающие прямой взгляд; упражнения на концентрацию внимания; упражнения на логическое мышление; корректурная проба.

**Содержание программы**

Главной задачей занятий по скорочтению является обучение детей осмысленному чтению, улучшению зрительной и слуховой памяти и логическому мышлению. На занятиях дети читают слоги различной сложности, затем переходят к словам разной сложности, а затем к отработке текстов различной сложности. Для развития памяти используются рисунки и слова, с каждым занятием количество слов и рисунков увеличивается, доходя до 100 слов и 100 рисунков.

Совершенствованию навыков чтения способствует и домашняя тренировочная работа. Здесь важная роль отводиться родителям. На занятиях и консультациях родители знакомятся с различными приемами и упражнениями по формированию навыка чтения, чтобы помощь была эффективнее.

**Принципы построения занятий:**

1. От простого к сложному.
2. Каждое занятие рассчитано на 45 мин
3. Наращивание темпа выполнения заданий;
4. Смена разных видов деятельности.
5. Упражнение на развитие артикуляции и дикции
6. Упражнения на внимание
7. Упражнения на расширение поля зрения
8. Чтение с указкой
9. Упражнения на синхронизацию обоих полушарий

**Структура занятия**

Занятия проводятся 2 раза в неделю. Продолжительность занятий 40 минут. Каждое занятие включает в себя упражнения разной направленности:

1. Упражнение на развитие артикуляции и дикции
2. Упражнения на внимание
3. Упражнения на расширение поля зрения
4. Упражнения на синхронизацию обоих полушарий
5. Упражнение на развитие зрительной памяти.
6. Упражнение «Корректурная проба».
7. Упражнение на развитие слуховой памяти
8. Чтение с указкой
9. Работа со скороговорками.
10. Работа со слоговыми таблицами.
11. Чтение «марсианских» стихов.
12. Работа с «Таблицами Шульте».
13. Работа с текстом на время.

**Упражнения на внимание**

Первое упражнение на внимание — это струп-тест.

*Струп-тест* — это последовательность слов, описывающих цвета. Например, слова зеленый, красный, синий, фиолетовый и т. д. записаны разными цветами, при этом цвет слова не соответствует цвету, этим словом обозначаемому. То есть слово зеленый желтого цвета, слово красный — зеленого. Ученику нужно внимательно читать про себя и называть не слово, которое написано, а цвет, которым это слово написано.

Следующее упражнение для тренировки внимания — это *лабиринты.* Здесь никаких особенностей нет, однако очень важно, чтобы ученик не помогал себе пальцем или указкой. Он должен лишь при помощи глаз искать выход из лабиринта, либо соответствие какой-нибудь букве или цифре, в зависимости от того, каково задание. Лабиринты также очень сильно тренируют внимание, заставляют ребенка напрягать его по максимуму. Делаем лабиринты как в прямом, так и в обратном порядке. Лабиринты будут повторяться, и это позволит развить и зрительную память.

Также к упражнениям, тренирующим внимание, относится упражнение

*«Большие и малые числа».* Оно никогда не надоедает, можно одной и той же картинкой пользоваться бесконечное количество раз, работая то в прямом, то в обратном порядке. Необходимо найти цифры от 1 до 99

В чем особенность этого упражнения? Все числа написаны разным шрифтом, они разного размера, и мозгу ученика приходится очень быстро перестраиваться, чтобы выполнить данное упражнение. Вообще, мозг довольно быстро адаптируется. Тренируется он для быстрого переключения. Ученик понимает, что характеристики шрифта — ширина, высота, начертание, угол наклона — меняются и единственным критерием для правильного ответа является форма написания (один пишется так-то, два — так-то).

Упражнение *«Разноцветные числа».* Одна из вариаций «Больших и малых чисел», но проще. Здесь необходимо искать числа по порядку, чередуя цвет: 1 белое (серое), 1 черное, 2 белое (серое), 2 черное и т. д.

**Упражнения на расширение поля зрения**

Следующий блок упражнений — на расширение поля зрения. Логично предположить следующее: для того чтобы увидеть достаточно большой объем информации, ученику необходимо видеть ясным взором большую область. Это называется «пятно ясного видения». Одно из лучших упражнений для увеличения пятна ясного видения — это таблицы Шульте. Таблица Шульте состоит из чисел, расположенных в произвольном порядке Есть разные интерпретации: от 3 х 3 (для маленьких детей) до 4 х 4 и 5 х 5.

Как работать с таблицей Шульте? Нужно расположить таблицу так, чтобы расстояние до глаз в 3-4 раза превышало длину ее стороны. То есть если сторона таблицы равна 10 см, то требуемое расстояние составит 30-40 см.

Необходимо, сконцентрировавшись на центре таблицы, боковым зрением находить цифры от 1 до 25.

В процессе тренировки движение глаз будет уменьшаться. Конечно, полностью его исключить невозможно, но ученики смогут свести эти движения к минимуму, потому что пятно ясного видения у них будет большим. Это говорит о том, что данный навык хорошо тренируется и очень важно делать это упражнение честно, особенно на начальных этапах. Честность ученика во многом зависит от учителя, потому что если сильно да- вить на ученика, есть вероятность, что ему захочется обмануть, показать, что он делает лучше, чем на самом деле. Очень важно дать понять ученику следующее: чем честнее он выполнит упражнение, тем более высоких результатов достигнет.

Следующее упражнение — на расширение горизонтальной и вертикальной составляющей пятна ясного видения, так называемые *клиновидные таблицы.*

Цель этого задания — глядя на центральную линию, при каждом движении взгляда увидеть цифры или буквы, которые находятся по разным сторонам. Тем самым расширяется поле зрения. При ошибке необходимо вернуться на два шага назад и продолжать.

**Упражнения на синхронизацию обоих полушарий**

Третий блок упражнений — это упражнения на одновременную работу обоих полушарий мозга. То есть если левое полушарие — это последовательность, логика и структура, то правое полушарие — это интуиция, воображение, образы и т. д.

Есть один медицинский факт: за левую часть тела отвечает правое полушарие мозга, а за правую часть, соответственно, левое полушарие. И все мы знаем, что непереученные левши — личности более творческие. Еще один практический вывод заключается в том, что, заставляя синхронно работать оба полушария мозга, можно получать состояние сверхобуча- емости, в котором процесс обучения проходит намного легче и намного эффективнее. Поэтому в программу внедрено большое количество упражнений на одновременную работу обоих полушарий мозга.

*Рисование обеими руками.*

Ученику необходимо нарисовать рисунок двумя руками. Очень важно не давить на него. Ученик показывает хороший результат, если у него получается на 30-40-50 %. Это тот уровень, на котором нужно поддерживать достигнутый результат.

Упражнение *«Алфавит»* также синхронизирует оба полушария мозга. Выполнять его необходимо следующим образом: ученик произносит громко верхнюю букву в паре и поднимает, соответственно, правую руку, если снизу буква П, и левую руку, если снизу буква JI. Если же это буква О, то одновременно обе руки.

В более сложной интерпретации необходимо поднимать еще и соответствующую ногу.

Упражнение *«Устный счет».* Необходимо быстро считать в уме и громко произносить ответы. Начинаете решать примеры с любого места. Время решения — 1 минута.

**Чтение с указкой**

При выполнении чтения в тренинге необходимо читать с помощью указки, ведя ручкой или карандашом под читаемым текстом и избегая возвратных движений. При этом неважно, читает ли ученик вслух или про себя. Указку он ведет непрерывно, не останавливаясь, и постоянно ускоряет свои движения.

В процессе обучения очень важно, чтобы у ребенка накапливались победы: чем больше побед, тем более уверенным человеком он будет и лучшие результаты получит.

**Упражнение на развитие подвижности речевого аппарата.**

Чтение на выдохе 15 согласных букв одного ряда (звуками).

**Работа со скороговорками**.

«Я учусь говорить быстро» - во время проговаривания всех скороговорок звуки должны произноситься чѐтко, ясно, не торопясь. Соединять скороговорку с различными движениями пальцев: играем пальцами «на пианино»; загибанием пальцев правой и левой руки; с щелчками пальцев левой и правой руки.

Скороговорки необходимы для отработки чистоты произнесения звуков, для отработки дыхания, чувства ритма и для создания радостного настроения.

**Виды упражнений со слоговыми таблицами:**

* «Я читаю слоги» - чтение слогов, слов - строчками и столбцами. Упражнение выполняется на время: 1 раз ребѐнок читает 1 минуту – делается отметка, затем читает этот же отрывок – 45 секунд со звуковыми сигналами через каждые 15 секунд (хлопки). Упражнение называется «Чтение на 3 хлопка». Читающий должен успеть прочитать этот же объѐм.
* Быстрое нахождение ребенком слога, который прочитал учитель.
* «Подскажи конец словечка». Учитель произносит слово, не договаривая последний слог.

**«Марсианские» стихотворения.**

Эффективный вид работы при обучении чтению. Внимание детей сосредоточено лишь на технической стороне процесса чтения, они не смогут запомнить набор слогов, поэтому их прочитывание может стать многократным. Отрабатывается и подвижность артикуляционного аппарата.

Можно предложить дополнительный вид работы, придумать, о чѐм же говорят нам «марсиане» в этом стихотворении. Если о радостном, то и прочитать следует радостно. Если о грустном, то прочитать следует грустно.

**Работа с текстом на время.**

При работе с текстами используется прием «Многократное чтение». За одинаковый промежуток времени (1, 2 минуты, полминуты в зависимости от объема текста) читать несколько раз, начиная каждый раз сначала. Количество прочитанных слов с каждым разом увеличивается. Это видит сам ученик, у которого поддерживается желание дальнейшего чтения.

**Упражнения на развитие угла зрения**.

Малый угол зрения – одна из причин медленного чтения. Расширяя угол зрения, увеличивается скорость чтения. Для этой цели рекомендуется использовать «Таблицы Шульте». Представляют собой таблицу чисел от 1 до 25, где числа расположены в произвольном порядке, нужно найти числа от 1 до 25 по порядку за 1 минуту.

Варианты заданий:

* Назови и покажи все числа в порядке возрастания.
* Назови и покажи все числа в порядке убывания.
* Покажи все четные числа.

**Упражнения на развитие зрительной памяти**.

Важнейшей целью упражнений является формирование умения создавать мысленную картинку, зрительный образ. Это умение является одним из эффективных способов запоминания, который применяется для сохранения в памяти не только конкретного материала, но и абстрактного. Тренировать его легче на наглядном материале.

**Упражнение «Корректурная проба».**

На бланке с буквами отчеркните первый ряд букв. Ваша задача заключается в том, чтобы, просматривая ряды букв слева направо, вычеркивать такие же буквы, как и первые. Работать надо быстро и точно. Время работы — 5 минут Ч (А)».

Используются для развития зрительных представлений, памяти, способности к воспроизведению определенной программы действий, мелкой моторики и внимания.

**Упражнение на развитие слуховой памяти**

Читается 10 слов, которые дети должны постараться их запомнить. Для запоминания составляется рассказ.

**Содержание программы**

Программа состоит из двух частей. Первая часть — теоретическая, вторая – практическая (тренинговая).

Теоретическая часть содержит достаточно много советов, ко­торыми нужно будет пользоваться во время выполнения тренинговой части.

Вторая часть представляет собой тренинг, который состоит из нескольких шагов. Выполнение этих шагов позво­лит ученику овладеть скорочтением.

Чтобы добиться результатов, необходимо четко выполнять задания тренинга, проходить все тесты по указанному плану.

**Теоретическая часть**

***Инструкция по прохождению тренинга***

Пер­вое ограничение — тренинг рассчитан на учеников, которые уже умеют читать про себя. Это значит, что небольшой текст (на полстраницы, страницу) ученик может прочитать и пересказать. Рассказать из текста основные моменты либо от­ветить на вопросы по тексту. Проходить этот тренинг детям, не умеющим читать, НЕЛЬЗЯ!

***Учимся выполнять упражнения***

До того как приступить к самому тренингу, необходимо изучить упражнения, чтобы контролировать правильное их выполнение учеником

Главное — знать, как правильно эти упражне­ния выполнять, доходчиво объяснить ученику методику их вы­полнения. Для этого необходимо понять, что и как делать. По­сле того как будут изучены упражнения, нужно приступать к прохождению тренинга. В среднем тренинг будет занимать 1 занятие в неделю. Задача — следить за тем, чтобы сохранялся высокий темп выполнения упражне­ний, тренинг проходил динамично, а мозг ученика быстро пе­реключался. Именно в быстром переключении кроется неверо­ятная эффективность этого тренинга.

На первом занятии измеряем начальную скорость чте­ния ученика. Это очень важно. И, соответственно, на последнем — конечную. Тексты очень похо­жи. После прочтения ученик отвечает на вопросы, приведен­ные в конце. Вопросы нужны, чтобы определить понимание прочитанного. Если ученик прочел текст и не понимает его, в таком чтении нет смысла. В тренинге, кроме увеличения скорости чтения, мы еще и работаем над увеличением пони­мания. Можно пойти еще дальше: после того как ученик ответил на вопросы к тексту, попросить его сделать краткий пересказ.

Заниматься лучше в одно и то же время, чтобы это у ученика вошло в привычку. Для начала неплохо бы создать мотивацию, пообещав ему за увеличение скорости, например в 2 раза, ка­кой-нибудь приз. Таким образом, вы позволяете ученику почув­ствовать себя спортсменом, который добивается результатов. Причем результаты здесь объективные (никаких субъектив­ных оценок, как в школе), и, естественно, о призе говорим уже после того, как ученик прочитает первый контрольный текст. Очень важно при прохождении тренин­га не критиковать ученика, не высмеивать и не оскорблять.

***Упражнения на внимание***

Первое упражнение на внимание — это струп-тест.

*Струп-тест* — это последовательность слов, описывающих цвета. Например, слова зеленый, красный, синий, фиолето­вый и т. д. записаны разными цветами, при этом цвет слова не соответствует цвету, этим словом обозначаемому. То есть слово зеленый желтого цвета, слово красный — зеленого. Ученику нужно внимательно читать про себя и называть не слово, кото­рое написано, а цвет, которым это слово написано.

Следующее упражнение для тренировки внимания — это *ла­биринты.* Здесь никаких особенностей нет, однако очень важно, чтобы ученик не помогал себе пальцем или указкой. Он должен лишь при помощи глаз искать выход из лабиринта, либо соответствие какой-нибудь букве или цифре, в зависимости от того, каково задание. Лабиринты также очень сильно трениру­ют внимание, заставляют ребенка напрягать его по максимуму. Делаем лабиринты как в прямом, так и в обратном порядке. Лабиринты будут повторяться, и это позволит развить и зри­тельную память.

Также к упражнениям, тренирующим внимание, относится упражнение *«Большие и малые числа».* Оно никогда не надо­едает, можно одной и той же картинкой пользоваться беско­нечное количество раз, работая то в прямом, то в обратном по­рядке. Необходимо найти цифры от 1 до 99

В чем особенность этого упражнения? Все числа написаны разным шрифтом, они разного размера, и мозгу ученика при­ходится очень быстро перестраиваться, чтобы выполнить дан­ное упражнение. Вообще, мозг довольно быстро адаптируется. Тренируется он для быстрого переключения. Ученик понимает, что характеристики шрифта — ширина, высота, начертание, угол наклона — меняются и единственным крите­рием для правильного ответа является форма написания (один пишется так-то, два — так-то).

Упражнение *«Разноцветные числа».* Одна из вариаций «Больших и малых чисел», но проще. Здесь необходимо ис­кать числа по порядку, чередуя цвет: 1 белое (серое), 1 черное, 2 белое (серое), 2 черное и т. д.

**Упражнения на расширение поля зрения**

Следующий блок упражнений — на расширение поля зрения. Логично предположить следующее: для того чтобы увидеть достаточно большой объем информации, ученику необходимо видеть ясным взором большую область. Это называется «пят­но ясного видения». Одно из лучших упражнений для увеличения пятна ясного видения — это таблицы Шульте. Таблица Шульте со­стоит из чисел, расположенных в произвольном порядке Есть разные интерпретации: от 3 х 3 (для маленьких детей) до 4 х 4 и 5 х 5.

Как работать с таблицей Шульте? Нужно расположить таблицу так, чтобы расстояние до глаз в 3-4 раза превышало длину ее стороны. То есть если сторона таблицы равна 10 см, то тре­буемое расстояние составит 30-40 см.

Необходимо, сконцентрировавшись на центре таблицы, боковым зрением находить цифры от 1 до 25.

В процессе тренировки движение глаз будет уменьшаться. Конечно, полностью его исключить невозможно, но ученики смогу­т свести эти движения к минимуму, потому что пятно ясного видения у них будет большим. Это говорит о том, что данный навык хорошо тренируется и очень важно делать это упражнение честно, особенно на начальных этапах. Честность ученика во многом зависит от учителя, потому что если сильно да­вить на ученика, есть вероятность, что ему захочется обмануть, показать, что он делает лучше, чем на самом деле. Очень важ­но дать понять ученику следующее: чем честнее он выполнит упражнение, тем более высоких результатов достигнет.

Следующее упражнение — на расширение горизонтальной и вертикальной составляющей пятна ясного видения, так на­зываемые *клиновидные таблицы.*

Цель этого задания — глядя на центральную линию, при каждом движении взгляда увидеть цифры или буквы, которые находятся по разным сторонам. Тем самым расширяется поле зрения. При ошибке необходимо вернуться на два шага назад и продолжать

**Упражнения на синхронизацию обоих полушарий**

Третий блок упражнений — это упражнения на одновремен­ную работу обоих полушарий мозга. То есть если левое полушарие — это последовательность, логика и структура, то правое полушарие — это интуиция, воображе­ние, образы и т. д.

Есть один медицинский факт: за левую часть тела отвеча­ет правое полушарие мозга, а за правую часть, соответствен­но, левое полушарие. И все мы знаем, что непереученные лев­ши — личности более творческие. Еще один практический вывод заключается в том, что, заставляя синхронно работать оба полушария мозга, можно получать состояние сверхобуча­емости, в котором процесс обучения проходит намного легче и намного эффективнее. Поэтому в программу внедрено большое коли­чество упражнений на одновременную работу обоих полуша­рий мозга.

*Рисование обе­ими руками.*

Ученику необходимо нарисовать рисунок двумя руками. Очень важно не давить на него. Ученик показывает хо­роший результат, если у него получается на 30-40-50 %. Это тот уровень, на котором нужно поддерживать достигнутый ре­зультат.

Упражнение *«Алфавит»* также синхронизирует оба полу­шария мозга. Выполнять его необходимо следующим образом: ученик произносит громко верхнюю букву в паре и поднима­ет, соответственно, правую руку, если снизу буква П, и левую руку, если снизу буква JI. Если же это буква О, то одновремен­но обе руки.

В более сложной интерпретации необходимо поднимать еще и соответствующую ногу.

Упражнение *«Устный счет».* Необходимо быстро считать в уме и громко произносить ответы. Начинаете решать примеры с любого ме­ста. Время решения — 1 минута.

**Чтение с указкой**

При выполнении чтения в тренинге необходимо читать с помощью указки, ведя ручкой или карандашом под читаемым текстом и избегая возвратных движений. При этом неважно, читает ли ученик вслух или про себя. Указку он ведет непрерывно, не останавливаясь, и постоянно ускоряет свои движения.

В процессе обучения очень важно, чтобы у ребенка нака­пливались победы: чем больше побед, тем более уверенным человеком он будет и лучшие результаты получит.

**Упражнение на развитие подвижности речевого аппарата (артикуляцию и дикцию)**

*Дыхательные упражнения*

Чтение на выдохе 15 согласных букв одного ряда (звуками).

*Работа со скороговорками и чистоговорками*

Во время проговаривания всех скороговорок и чистоговорок звуки должны произноситься чётко, ясно, не торопясь. Соединять

скороговорку с различными движениями пальцев: играем пальцами «на

пианино»; загибанием пальцев правой и левой руки; с щелчками пальцев

левой и правой руки.

Скороговорки и чистоговорки необходимы для отработки чистоты произнесения звуков, для выработки правильного дыхания, чувства ритма и для создания радостного настроения.

**Практическая часть**

**Тренировочный текст первый (373 слова)**

***Волки, улитки и осы***

***(Французская народная сказка)***

Раз волк шел по лесу и наступил на улитку. В те времена животные еще умели говорить, как люди. Вот улитка ему и ска­зала:

* Какой ты злой, волк! Зачем топчешь ногами слабых? И чем гордишься? Захочу, так побегу быстрее тебя. Давай по­бьемся об заклад, что ты и твои приятели волки запыхаетесь, догоняя меня!
* Это тебя-то не догнать, убогая?
* Да, меня, волк. Приходи сюда вместе со своими собрать­ями завтра с восходом солнца, и посмотрим, кто из нас первый добежит до берега Гаронны.

Хорошо, придем, убогая.

Волк продолжал путь. Не прошел он и двадцати шагов, как наступил на осиное гнездо.

Какой ты злой, волк, зачем топчешь ногами слабых? Мы, осы, малы, но тебя не боимся. Хочешь, побьемся об заклад, что мы утопим и тебя и твоих приятелей волков?

Это вы-то, мелюзга этакая?

Да, мы, волк. Приходи сюда вместе со своими собратья­ми завтра, когда взойдет солнце, и посмотрим, много ли нам понадобится времени, чтобы утопить вас в Гаронне!

Хорошо, придем.

Волк тотчас же пошел предупредить своих.

А улитка сказала осам: Подружки, оповестите весь ваш осиный народ. Мои улит­ки тоже все непременно соберутся на зов. Спрячьтесь в ветвях ив, что растут на берегу Гаронны. Мы пригоним вам волков, а вы в удобную минуту нападите на них и жальте, пока они не бросятся в воду.

Хорошо, улитка, будет сделано. И осы улетели, чтобы исполнить то, что обещали. А улитка разместила своих подружек на всем пути до берега Гаронны, через каждые пять шагов по улитке.

На другое утро с восходом солнца волки и улитка были уже на том месте, откуда решено было начать бег.

Ты здесь, улитка?

Здесь, волки. Начнем!

Волки помчались галопом. На бегу они кричали:

Где ты, улитка?

Здесь, волки, — отвечали улитки, расставленные по до­роге через каждые пять шагов.

Когда волки добежали до берега Гаронны, осы тучей выле­тели из листвы ив и, напав на зверей, принялись больно жа­лить их, громко жужжа:

Сильнее! Сильнее!

Бедные волки кинулись в реку и не смели высунуть из воды ничего, кроме кончика морды.

В нос, в нос! — жужжали осы, налетая на волчьи носы и усердно работая жалами.

Волки все утонули, а улитки и осы, очень довольные, воро­тились в лес.

**Вопросы**

* 1. На кого вначале наступил волк?
	2. На кого волк наступил во вторую очередь?
	3. Как предложила посоревноваться улитка?
	4. Как предложила посоревноваться оса?
	5. Как называлась река, в которой оса хотела утопить волков?
	6. На какую хитрость пошла улитка?
	7. В листве какого дерева прятались осы?
	8. Что принялись делать осы, когда волки попали в реку?
	9. Какому народу принадлежит сказка?
	10. Как называется сказка?

**Завершающий текст (234 слова)**

**Разделите так, как делили работу**

Старый учитель жил один. Ученики и ученицы его давно выросли, но не забывали своего бывшего учителя.

Однажды к нему пришли два мальчика и сказали:

* Наши матери прислали нас помочь вам в хозяйстве.

Учитель поблагодарил и попросил мальчиков наполнить

водой пустую кадку. Она стояла в саду. Около нее на скамье были сложены лейки и ведра. А на дереве висело игрушечное ведерко, маленькое и легкое как перышко, из него в жаркие дни учитель пил воду.

Один из мальчиков выбрал прочное железное ведро, по­стучал по его дну пальцем и не спеша направился к колодцу; другой снял с дерева игрушечное ведерко и побежал за това­рищем.

Много раз мальчики ходили к колодцу и возвращались на­зад. Учитель смотрел на них из окна. Над цветами кружились пчелы. В саду пахло медом. Мальчики весело разговаривали. Один из них часто останавливался, ставил на землю тяжелое ведро и вытирал со лба пот. Другой бежал с ним рядом, распле­скивая воду из игрушечного ведерка.

Когда кадка была наполнена, учитель позвал обоих мальчи­ков, поблагодарил их, потом поставил на стол большой глиня­ный кувшин, доверху наполненный медом, а рядом с ним гра­неный стакан, также наполненный медом.

* Отнесите эти подарки своим матерям, — сказал учи­тель. — Пусть каждый из вас возьмет то, что заслужил.

Но ни один из мальчиков не протянул руки.

* Мы не можем разделить это, — смущенно сказали они.

Разделите это так, как делили работу, — спокойно ска­зал учитель.

|  |
| --- |
| **Вопросы** |
| 1. | К кому пришли помогать мальчики? |
| 2. | Кто их прислал помогать? |
| 3. | Что попросил сделать мальчиков учитель? |
| 4. | Какое ведро взял первый мальчик? |
| 5. | Какое ведро взял второй мальчик? |
| 6. | Как носил ведра первый мальчик? |
| 7. | Как носил ведра второй мальчик? |
| 8. | Как учитель решил отблагодарить мальчиков? |
| 9. | Как назывался текст, который ты прочитал? |
| 10 | Какие выводы ты можешь сделать? |

**Упражнение на развитие подвижности речевого аппарата (артикуляцию и дикцию)**

**Дыхательная гимнастика и подготовка голоса.**

1. Задуйте свечу. Сделайте глубокий вдох и разом выдохните весь воздух. Задуйте одну большую свечку.

2. Представьте, что на руке стоят 3 свечки. Сделайте глубокий вдох и выдохните тремя порциями. Задуйте каждую свечку.

3. Представьте, что перед вами именинный пирог. На нём много маленьких свечек. Сделайте глубокий вдох и постарайтесь задуть как много больше маленьких свечек, сделав максимальное количество коротких выдохов.

4. Обрызгайте бельё водой. Глубокий вдох и имитация разбрызгивания воды на бельё.

5. В цветочном магазине. Представьте, что вы пришли в магазин цветов и почувствовали восхитительный аромат цветущих растений. Сделайте шумный вдох носом и выдох ртом. (2-3 раза.)

**Отработка дикции**

1.Выдох со счётом. Сделайте глубокий вдох, на выдохе громко считайте до тех пор, пока не кончится воздух

2. Учащийся делает глубокий вдох и на выдохе читает 15 согласных одного ряда:

БТМПВЧФКНШЛЖЗЦС

КВМСПЛБШГРДБЛСТ

ПРЛГНТВСЧЦФБХНМ

ВМРГКТБДЗЩЗБЧВН

ФЩМЖДШХЧМКПБРВС

ПТКЗРМВДГБФКЗРЧ

**3.Скороговорки**

1. Водовоз вез воду из-под водопада.

2. Говори, говори, да не заговаривайся.

3. На гору гогочут гуси, под горой огонь горит.

4. Наш голова вашего голову головой переголовит, перевыголовит.

5. Наш дуда и туда и сюда.

6. Дерево скоро садят, да не скоро плоды едят.

7. На дворе трава, на траве дрова, не руби дрова на траве двора.

8. Возле горки на пригорке встали 33 Егорки: раз Егорка, два Егорка, три Егорка и т.д.

9. Летят три пичужки через три пусты избушки.

10. В один, Клим, клин колоти.

11. Каково волокно, таково и полотно

12. Клюет курка крупку, курит турка трубку.

13. Либретто "Риголетто”.

14. Полили ли лилию, видели ли Лидию?

15. Бежит лиса по шесточку, лизни, лиса, песочку.

16. Лавировали корабли, лавировали, да не вылавировали.

 **4.Чистоговорки**

ай – ай – ай – авторучку дай.

ам –ам –ам –песенка для мам.

ак – ак – ак – Сашенька - рыбак.

ал –ал –ал - скоро ли вокзал?

ла - ла - ла - очень острая игла.

лу - лу - лу - не валяйся на полу.

лы - лы - лы - наши девочки малы.

ло - ло - ло - прозрачное стекло.

да - да - да - там холодная вода.

ды — ды — ды — выходи - ка из воды.

ду - ду - ду - поскорей домой пойду.

де - де – де - подходить нельзя к воде.

**Принципы построения занятий:**

1. От простого к сложному.

2. Каждое занятие рассчитано на 45 мин

3. Наращивание темпа выполнения заданий;

4. Смена разных видов деятельности.

 **Структура занятия**

Занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность занятий 45

минут. Каждое занятие включает в себя упражнения определенной направленности:

1. Упражнение на развитие артикуляции и дикции

2. Упражнения на внимание

3. Упражнения на расширение поля зрения

4. Чтение с указкой

5. Упражнения на синхронизацию обоих полушарий

 **Формы организации учебного процесса**: практическое занятие

**Формы организации текущего контроля**: замер скорости чтения

**Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № **п/п** | **Содержание материала** | **Кол-во****часов** | **Характеристика основных видов деятельности обучающегося (на уровне учебных действий)** |
| **1** | Развитие артикуляции и дикции | **на каждом занятии** | произносить звуки чётко, ясно, не торопясь;соединять скороговорку с различными движениями пальцев: играем пальцами «на пианино»; загибанием пальцев правой и левой руки; с щелчками пальцев левой и правой руки;отрабатывать чистоту произнесения звуков, для выработки правильного дыхания, чувства ритма;выполнять технику дыхательных упражнений; |
| **2** | Развитие внимания | **на каждом занятии** | внимательно читать про себя;управлять своим вниманием;тренировать внимание;быстро перестраиваться, чтобы выполнить упражнение; |
| **3** | Расширение поля зрения | **на каждом занятии** | видеть ясным взором большую область текста;выделять в тексте самое важное и необходимое;находить боковым зрением цифры;тренировать движение глаз;расширять горизонтальную и вертикальную составляющую «пятна ясного видения»; |
| **4** | Синхронизация обоих полушарий | **на каждом занятии** | заставить синхронно работать оба полушария мозга;овладеть техникой рисования двумя руками;быстро считать в уме и громко произносить ответы;соотносить букву-ногу и руку в ходе выполнения упражнения; |
| **5** | Чтение с указкой | **на каждом занятии** | читать с помощью указки;избегать возвратных движений при чтении;вести указку непрерывно, не останавливаясь, и постоянно ускоряя свои движения; |

 **Календарно - тематическое планирование**

**«Учись-учиться» 34 ч.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №пп | **сроки** | **Тема учебного занятия** | **Содержание деятельности** | **Воспитательная работа** |
| **Теоретическая часть занятия /форма организации деятельности** | **Практическая часть занятия /форма организации деятельности** |
| 1 |  | Престижность скорочтения. Замер стартовой скорости чтения. Определение понимания прочитанного. | беседа о пользе скорочтения | чтение текста на время, ответы на вопросы по содержанию | привитие любви к чтению |
| 2 |  | Секретные упражнения в скорочтении. | сообщение о видах упражнений и техникой их выполнения | пробный тренинг с каждым видом упражнений | пробудить желание быстро читать |
| 3 |  | Расширение поля зрения. Тренировка внимания. Отработка дикции. Чтение с указкой. | объяснение техники выполнения тренингового упражнения на увеличение «пятна ясного видения», тренировку внимания, особенности чтения с указкой | тренинг Шульте 3х3 (2 таблицы), чтение с указкой 2 мин, 2 лабиринта, дыхательная гимнастика (1упр.), скороговорка | воспитание ответственности, честности при выполнении заданий |
| 4 |  | Расширение поля зрения. Тренировка внимания. Отработка дикции. Чтение с указкой. | объяснение техники выполнения тренинговых упражнений натренировку внимания («струп-тест» и «разноцветные числа») | тренинг Шульте 3х3 (2 таблицы), чтение с указкой 1 мин, дыхательная гимнастика (1 упр.), чистоговорка**«**струп –тест»,«разноцветные числа» (прямой порядок) | воспитание воли, усидчивости при выполнении заданий |
| 5 |  | Отработка дикции. Чтение с указкой. Расширение поля зрения. Синхронизация обоих полушарий. | объяснение техники выполнения тренингового упражнения на синхронизацию обоих полушарий (рисование двумя руками, «алфавит») | тренингШульте 4х4 (3таблицы)рисование двумя руками-1 картинка, «алфавит»прямой порядок только с руками-1 блок, чтение с указкой 3 мин,дыхательная гимнастика(1упр.), скороговорка | воспитывать стремление добиваться победы |
| 6 |  | Тренировка на быстрое переключение внимания. Отработка дикции. Чтение с указкой. Расширение поля зрения. | объяснение техники выполнения тренингового упражнения на тренировку внимания «большие и малые числа» | тренингШульте 3х3(2таблицы), чтение с указкой 2 мин, дыхательная гимнастика(1упр.), скороговоркаЛабиринты -2 любых, «большие и малые числа» прямой порядок-3 мин | воспитание ответственности, честности при выполнении заданий |
| 7 |  | Расширение поля зрения. Чтение с указкой. Синхронизация обоих полушарий. Отработка дикции. | объяснение техники выполнения тренингового упражнения на расширение горизонтальной и вертикальной составляющей «пятна ясного видения», | тренингдыхательная гимнастика (1упр.), чистоговорка,чтение с указкой 2 мин, клиновидная таблица вертикальная1 мин, клиновидная таблица горизонтальная 1 мин, рисование двумя руками-1 картинка | воспитание воли, усидчивости при выполнении заданий |
| 8 |  | Чтение с указкой. Расширение поля зрения. Тренировка внимания. Отработка дикции. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1упр.), скороговорка,чтение с указкой-2 раза по 3 мин, клиновидная таблица горизонтальная1 мин, Шульте 3х3(2таблицы),«струп-тест» | убедить в пользе скорочтения |
| 9 |  | Расширение поля зрения. Тренировка внимания. Отработка дикции. Чтение с указкой. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1упр.), чистоговорка,чтение с указкой-1мин,Шульте 3х3(2 таблицы),«разноцветные числа» (прямой порядок и обратный) | воспитание ответственности, честности при выполнении заданий |
| 10 |  | Отработка дикции. Чтение с указкой. Тренировка внимания. Синхронизация обоих полушарий. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика (1упр.), скороговорка, чтение с указкой-2 раза по1 и 2 мин, «алфавит» обратный порядок только с руками-1 блок,«струп-тест» | воспитывать стремление добиваться победы |
| 11 |  | Развитие зрительной памяти. Отработка дикции. Чтение с указкой. Тренировка на быстрое переключение внимания. Расширение поля зрения. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | Тренинг дыхательная гимнастика(1упр.), чистоговорка,чтение с указкой 3 минШульте 5х5(2 таблицы),лабиринты-2 любых,«большие и малые числа» прямой порядок-3 мин«большие и малые числа» обратный порядок-3 мин | Воспитание интереса, желания самосовершенствоваться |
| 12 |  | Синхронизация обоих полушарий. Отработка дикции. Чтение с указкой. Расширение поля зрения. Тренировка внимания. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1упр.), скороговорка,чтение с указкой1 мин Шульте 4х4(3 таблицы), «струп-тест» «алфавит» обратный порядок только с руками-1 блок | воспитание воли, усидчивости при выполнении заданий |
| 13 |  | Отработка дикции. Чтение с указкой Развитие зрительной памяти. Тренировка внимания. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), чистоговорка,чтение с указкой-2 раза по2 минлабиринты-2 любых«разноцветные числа» (обратный порядок ) | воспитывать стремление добиваться победы |
| 14 |  | Синхронизация обоих полушарий Отработка дикции. Чтение с указкой Тренировка внимания. | объяснение техники выполнения тренингового упражнения на синхронизацию обоих полушарий («алфавит» с руками и ногами) | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), скороговорка,рисование двумя руками-1 картинкачтение с указкой-2 раза по3мин«струп-тест»«алфавит» обратный порядок с руками и ногами-1 блок | убедить в пользе скорочтения |
| 15 |  | Тренировка внимания. Отработка дикции. Чтение с указкой. Расширение поля зрения. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), чистоговорка,чтение с указкой-2 раза по1мин«струп-тест»Шульте 4х4(3 таблицы | показать роль чтения для обогащения словарного запаса языка |
| 16 |  | Отработка дикции. Чтение с указкой. Синхронизация обоих полушарий Развитие зрительной памяти. Тренировка внимания. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), скороговорка,чтение с указкой-2 минрисование двумя руками-1 картинка«струп-тест»лабиринты-2 любых | Воспитание интереса, желания самосовершенствоваться |
| 17 |  | Расширение поля зрения. Отработка дикции. Чтение с указкой. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), чистоговорка,чтение с указкой-2 раза по 3 минклиновидная таблица горизонтальная 2 раза и вертикальная по1 мин, | убедить в пользе скорочтения |
| 18 |  | Тренировка на быстрое переключение внимания. Синхронизация обоих полушарий Отработка дикции. Чтение с указкой. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), скороговорка,чтение с указкой-2 раза- 2 и 3 мин«алфавит» прямой порядок с руками и ногами-1 блок«большие и малые числа» прямой порядок-3 мин | Воспитывать чувство ответственности |
| 19 |  | Развитие зрительной памяти. Синхронизация обоих полушарий. Увеличение «пятна ясного видения». Отработка дикции. Чтение с указкой. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), чистоговорка,чтение с указкой2 минлабиринты-2 любыхШульте 4х4(3 таблицы),рисование двумя руками-1 картинка | воспитание воли, усидчивости при выполнении заданий |
| 20 |  | Тренировка внимания. Увеличение «пятна ясного видения». Синхронизация обоих полушарий. | объяснение техники выполнения тренингового упражнения на синхронизацию обоих полушарий («устный счет») | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), скороговорка,чтение с указкой 2 раза по3 мин«струп-тест»Шульте 5х5(2 таблицы),«устный счёт»2 мин | Воспитание интереса, желания самосовершенствоваться |
| 21 |  | Отработка дикции. Чтение с указкой. Тренировка на быстрое переключение внимания. Синхронизация обоих полушарий. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), чистоговорка,чтение с указкой3 мин«струп-тест»«большие и малые числа» прямой порядок-3 минрисование двумя руками-1 картинка | воспитание воли, усидчивости при выполнении заданий |
| 22 |  | Синхронизация обоих полушарий. Отработка дикции. Чтение с указкой. Тренировка внимания. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), скороговорка,чтение с указкой3 мин и 1 мин«алфавит» обратный порядок только с руками«струп-тест» | показать роль чтения для обогащения словарного запаса языка |
| 23 |  | Расширение поля зрения. Отработка дикции. Чтение с указкой. Синхронизация обоих полушарий. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), чистоговорка,чтение с указкой3 мин«устный счёт»1 минклиновидная таблица горизонтальная 1 мин и вертикальная1 мин,«алфавит» обратный порядок с руками и ногами | Воспитание интереса, желания самосовершенствоваться |
| 24 |  | Быстрое переключение и тренировка внимания. Отработка дикции. Чтение с указкой. Синхронизация обоих полушарий. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), скороговорка,«большие и малые числа» прямой порядок-3 мин«разноцветные числа» (прямой порядок )чтение с указкой1 мин«алфавит» прямой порядок с руками и ногами | убедить в пользе скорочтения |
| 25 |  | Увеличение «пятна ясного видения». Отработка дикции. Чтение с указкой | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), чистоговорка,Шульте 5х5(2 таблицы)чтение с указкой2 и 3минШульте 4х4(3 таблицы) | Воспитывать умение действовать быстро и четко |
| 26 |  | Синхронизация обоих полушарий. Отработка дикции. Чтение с указкой Тренировка внимания. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), скороговорка,рисование двумя руками-1 картинкачтение с указкой2 раза по 3мин«устный счёт»2 мин«струп-тест» | воспитывать стремление добиваться победы |
| 27 |  | Тренировка внимания. Увеличение «пятна ясного видения». Развитие зрительной памяти. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), чистоговорка,«разноцветные числа» (прямой порядок )чтение с указкой2 минШульте 5х5(2 таблицы)лабиринты-2 любых | воспитывать настойчивость |
| 28 |  | Тренировка внимания. Синхронизация обоих полушарий. Отработка дикции. Чтение с указкой | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), скороговорка,чтение с указкой2 мин и 3 мин«струп-тест»рисование двумя руками-1 картинка | показать роль чтения для обогащения словарного запаса языка |
| 29 |  | Синхронизация обоих полушарий. Тренировка внимания. Увеличение «пятна ясного видения». | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), чистоговорка,«алфавит» прямой порядок с рукамичтение с указкой2 раза по 3 мин«струп-тест»Шульте 5х5(2 таблицы) | показать преимущество книг перед интернетом |
| 30 |  | Увеличение «пятна ясного видения». Быстрое переключение и тренировка внимания. Синхронизация обоих полушарий. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), скороговорка,Шульте 5х5(3 таблицы)«большие и малые числа» прямой порядок-3 мин«алфавит» прямой порядок ( с руками)«струп-тест» | воспитывать настойчивость |
| 31 |  | Работа с текстами с применением техник скорочтения. | рекомендации и советы по оптимальному использованию техник скорочтения при работе с текстом | чтение текстов и определение понимания прочитанного | воспитывать стремление улучшить результат |
| 32 |  | Работа с текстом. Осмысливание. Работа с карандашом. | установка на соблюдение правильной техники выполнения тренинговых упражнений | тренингдыхательная гимнастика(1 упр.), чистоговорка,«алфавит» прямой порядок с рукамичтение с указкой2 раза по 3 мин«струп-тест»Шульте 5х5(2 таблицы) | показать преимущество книг перед интернетом |
| 33 |  | Слова – спорщики. Антонимы. | рекомендации и советы по оптимальному использованию техник скорочтения при работе с текстом | чтение текстов и определение понимания прочитанного | воспитывать интерес к содержимому читаемого |
| 34 |  | Занимательные кроссворды. Ребусы | рекомендации и советы по оптимальному использованию техник скорочтения при работе с текстом | чтение текстов и определение понимания прочитанного | воспитывать стремление улучшить результат |

**Материально-технические средства обучения:**

1.наглядный материал: таблицы, схемы, образцы;

2.методическая литература: книги, журналы, интернет- сайты;

3.оборудование: книги, ручки, карандаши; секундомер, стакан воды (ученику нужно пить во время занятия)

4.материалы: тексты для чтения, таблицы, рисунки для запоминания

**Учебно-методическое обеспечение:**

1.Ахмадуллин Ш. «Скорочтение для детей: как научить ребенка читать и понимать прочитанное».- М.: Билингва, 2015- 160 с.

2.Бугрименко Е.А., Цукерман Г.А. Чтение без принуждения. – М.: Творческая педагогика, 1993.-96с

3. Зайцев В.Н. "Резервы обучения чтению”. – М.: "Просвещение”, 1991. – 32с.

4. Экгардт Р.Н. «Книга для обучения детей быстрому чтению» Изд. «Рекпол»

г. Челябинск, 2011г

5.Узорова О., Нефёдова Е. «Быстрое обучение чтению» Изд. «Астрель», 2002г

6. Федоренко И.Т. Развитие оперативной памяти.