

Первый день	Выход	Б	Ж	У	Э/Ц.
Завтрак					
Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00
Сыр российский	20	4,60	5,80	-	72,00
Суп молочный с перловкой	200/10	12,90	18,60	84,00	555,00
Какао	200	3,76	3,20	26,74	150,80
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	24,90	131,00
Хлеб ржаной	50	3,03	0,60	17,10	90,50
ИТОГО:	540	28,24	37,9	152,84	1074,30
Обед					
Помидоры, огурцы свежие	100	1,00	0,10	4,00	21,00
Суп картофельный с горохом	250	8,20	8,60	38,00	262,00
Гуляш	75/50	15,40	6,40	3,70	134,00
Каша пшенная	150	3,2	6,1	23,3	16,2
Компот яблочный	200	0,20	-	29,00	117,00
Хлеб пшеничный	100	7,70	3,00	49,83	262,00
Хлеб ржаной	50	3,03	0,60	17,10	90,50
ИТОГО:	975	38,73	24,80	164,93	902,7

Второй день	Выход	Б	Ж	У	Э/Ц.
Завтрак					
Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00
Сыр российский	20	3,80	4,00	-	51,00
Каша манная	200/10	9,50	16,95	65,10	450,00
Напиток кофейный	200	3,58	2,68	28,34	151,80
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	24,90	131,00
Хлеб ржаной	50	3,03	0,60	17,10	90,50
ИТОГО:	540	23,96	33,93	135,54	1024,30
Обед					
Огурцы свежие	50	0,40	-	1,70	8,00
Помидоры свежие	50	0,60	0,10	2,30	13,00
Борщ со свеклой и капустой	250	3,20	10,00	24,60	200,00
Котлеты из птицы	75	14,80	19,40	22,20	322,00
Рис рассыпчатый	150	10,0	8,37	54,59	332,00
Компот яблочный	200	0,20	-	29,00	117,00
Хлеб пшеничный	100	7,70	3,00	49,83	262,00
Хлеб ржаной	50	3,03	0,60	17,10	90,50
ИТОГО:	925	39,93	41,47	201,32	1344,5