

Седьмой день	Выход	Б	Ж	У	Э/Ц.
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное	20	0,10	16,50	0,16	149,60
Сыр российский	20	4,60	5,80	-	72,00
Суп молочный рисовый	200	8,00	14,93	73,30	460,00
Какао с молоком	200	2,01	1,39	25,65	131,87
Хлеб пшеничный	50	3,03	0,60	17,10	90,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>17,84</b>	<b>39,22</b>	<b>116,21</b>	<b>903,97</b>
<b>Обед</b>					
Огурцы свежие	50	0,40	-	1,70	8,00
Помидоры свежие	50	0,60	0,10	2,30	13,00
Борщ зеленый	250	4,12	8,88	21,44	182,00
Плов из курицы	100/50	10,00	8,37	54,29	332,00
Компот фруктовый	200	0,24	-	29,67	116,84
Хлеб пшеничный	100	7,70	3,00	49,83	262,00
Хлеб ржаной	50	3,03	0,60	17,10	90,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>35,09</b>	<b>20,95</b>	<b>1176,33</b>	<b>1004,34</b>

Восьмой день	Выход	Б	Ж	У	Э/Ц.
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00
Сыр российский	20	4,60	5,80	-	72,00
Суп молочный с перловкой	200/10	12,90	18,60	84,00	555,00
Какао	200	3,76	3,20	26,74	150,80
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	24,90	131,00
Хлеб ржаной	50	3,03	0,60	17,10	90,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>28,24</b>	<b>37,9</b>	<b>152,84</b>	<b>1074,30</b>
<b>Обед</b>					
Помидоры, огурцы свежие	100	1,00	0,10	4,00	21,00
Суп картофельный с горохом	250	8,20	8,60	38,00	262,00
Гуляш	75/50	15,40	6,40	3,70	134,00
Каша пшенная	150	3,2	6,1	23,3	16,2
Компот яблочный	200	0,20	-	29,00	117,00
Хлеб пшеничный	100	7,70	3,00	49,83	262,00
Хлеб ржаной	50	3,03	0,60	17,10	90,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>975</b>	<b>38,73</b>	<b>24,80</b>	<b>164,93</b>	<b>902,7</b>