

Девятый день	Выход	Б	Ж	У	Э/Ц.
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00
Сыр российский	20	3,80	4,00	-	51,00
Каша манная	200/10	9,50	16,95	65,10	450,00
Напиток кофейный	200	3,58	2,68	28,34	151,80
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	24,90	131,00
Хлеб ржаной	50	3,03	0,60	17,10	90,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>23,96</b>	<b>33,93</b>	<b>135,54</b>	<b>1024,30</b>
<b>Обед</b>					
Огурцы свежие	50	0,40	-	1,70	8,00
Помидоры свежие	50	0,60	0,10	2,30	13,00
Борщ со свеклой и капустой	250	3,20	10,00	24,60	200,00
Котлеты из птицы	75	14,80	19,40	22,20	322,00
Рис рассыпчатый	150	10,0	8,37	54,59	332,00
Компот яблочный	200	0,20	-	29,00	117,00
Хлеб пшеничный	100	7,70	3,00	49,83	262,00
Хлеб ржаной	50	3,03	0,60	17,10	90,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>925</b>	<b>39,93</b>	<b>41,47</b>	<b>201,32</b>	<b>1344,5</b>

Десятый день	Выход	Б	Ж	У	Э/Ц.
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00
Сыр российский	20	4,60	5,80	-	72,00
Каша Геркулесовая молочная	200/10	8,00	14,93	73,30	460,00
Чай с лимоном	200	2,01	2,39	25,65	131,87
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	24,90	131,00
Хлеб ржаной	50	3,03	0,60	17,10	90,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>21,59</b>	<b>33,42</b>	<b>141,05</b>	<b>960,37</b>
<b>Обед</b>					
Огурцы свежие	50	0,40	-	1,70	8,00
Помидоры свежие	50	0,10	0,10	2,30	13,00
Суп картофельный с фасолью	250	11,40	7,92	27,96	229,20
Тефтели из говядины	80	30,8	12,2	0,0	534,3
Макаронные изделия отварные	150	7,14	6,43	38,10	239,20
Компот из сухофруктов	200	0,20	-	29,00	117,00
Хлеб пшеничный	100	7,70	3,00	49,83	262,00
Хлеб ржаной	50	3,03	0,60	17,10	90,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>1030</b>	<b>60,77</b>	<b>30,25</b>	<b>165,99</b>	<b>1493,2</b>